



LE CHEMIN URBAIN V® – GR® 670

Randonnée liberté

NASBINALS – FLORAC

7 jours / 6 nuits / 5 jours de randonnée.

De 20 à 28 km et de 300 à 700 m de dénivelé par jour

PRIX : 580 € par personne (en 2015)

Le chemin Urbain V débute à Nasbinals sur l'Aubrac et s'achève à Avignon, en suivant les pas de Guillaume de Grimoard, né à Grizac (entre Florac et le Pont de Montvert) devenu Pape Urbain V en 1362. L'itinéraire que nous vous proposons de Nasbinals à Florac offre une diversité paysagère et culturelle exceptionnelle : l'Aubrac et ses prairies fleuries, Mende et sa Cathédrale, les grands causses aux étendues steppiques, Le Mont Lozère et ses hameaux, Florac et le Parc national des Cévennes.

Les Causses et Cévennes sont inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco comme paysage culturel de l'agro-pastoralisme méditerranéen.



Jour 1 : Arrivée à Nasbinals

Accueil en fin de journée à Nasbinals.
Nuit et repas en hôtel.

Jour 2 : Nasbinals – Col du Trébatut : 27km

Le sentier part du village de Nasbinals, charmant village de moyenne montagne (1180m). Belle traversée du plateau basaltique et granitique de l'Aubrac en passant par la cascade du Déroc, le lac des Salhiens, la croix de la Rode et la forêt du Baronte.
Nuit et repas en auberge.

Jour 3 : Col du Trébatut – Barjac : 20km

Le parcours nous amène au village du Monastier Pin Moriès avec son église fortifiée où Guillaume de Grimoard (futur pape Urbain V) fut ordonné prêtre. Le sentier traverse pâturages et cultures en passant dans plusieurs villages comme Palheret, Grèzes et Barjac.
Nuit et repas en hôtel.

Jour 4 : Barjac – Mende : 21km

De Barjac l'étape nous amène à Mende, préfecture de la Lozère, en longeant le causse Changefège. Mende est située dans la haute vallée du Lot, en zone de moyenne montagne, dans le pays du Gévaudan. La Cathédrale, dont la construction fut décidée dans les années 1360 par le pape Urbain V, a succédé à trois autres sanctuaires, le premier d'époque mérovingienne, le second préroman, l'avant-dernier roman. Richement décorée, elle fut victime des troubles des guerres de religion et dut être en grande partie reconstruite au début du XVIIe siècle ; elle sera achevée au XIXe siècle par l'adjonction d'un porche néo-gothique.
Nuit et petit déjeuner en hôtel.

Jour 5 : Mende – La Fage : 24km

L'étape commence par l'ascension du Mont Mimat en passant par l'Ermitage où se situent une chapelle et la grotte dans laquelle aurait été martyrisé Saint-Privat. Traversée du Causse de Mende pour descendre sur le village de Lanuéjols où se trouve un des plus beaux mausolées romain de France. Le parcours continue dans le bassin du Valdonnez et rejoint le village de Saint Etienne du Valdonnez. Dernière montée au dessus des Gorges du Bramont pour finir l'étape au village de la Fage.
Nuit et repas en chambre d'hôte.

Jour 6 : La Fage – Florac : 28km ou 19km (variante par les Puech des Bondons – Malbosc - Bédoues)

Descente dans la vallée du Tarn par le site des menhirs, l'une des plus importantes concentrations du sud de la France. Traversée des beaux villages d'Ispagnac et de Quézac, ce dernier connu pour sa source d'eau minérale et son pont médiéval datant de 1450, permettant de franchir le Tarn. Le sentier remonte ensuite la rivière pour arriver à Florac.
Nuit et repas en hôtel.

Jour 7 : Fin du séjour

Fin du séjour après le petit déjeuner.

HEBERGEMENT – REPAS

- Hébergement : hôtel – auberge - chambre d'hôte.
- Repas : les dîners et les petits déjeuners sont pris dans les hébergements (sauf à Mende pour le dîner qui est libre).

DOCUMENTATION FOURNIE POUR CETTE RANDONNEE

- Topoguide
- Documentation régionale
- Carnet de voyage

BALISAGE

- Le circuit que nous vous proposons emprunte les sentiers balisés en rouge et blanc, le GR® 670

DATE :

- Avril à octobre 2015

NIVEAU

- 5 à 7 heures de marche avec des dénivelés de 300 à 600 mètres par jour. Pas de difficulté technique.
- Cet itinéraire s'effectue sans accompagnateur et sous votre propre responsabilité.
- Nous vous fournissons toutes les indications et la logistique nécessaires au bon déroulement de votre randonnée.

ACCUEIL :

- En fin de journée à l'hôtel de Nasbinals.

FIN DU SEJOUR :

- A Florac après le petit déjeuner.

EN SAVOIR PLUS :

- Moine bénédictin, il devint abbé de Saint-Germain-d'Auxerre, puis de Saint-Victor de Marseille. Élu pape en 1362, il fut l'un des sept papes résidant en Avignon. En 1367, il rétablit à Rome le Siège Apostolique, mais les luttes des factions romaines le forcèrent à revenir en Avignon trois ans plus tard, malgré les protestations de sainte Brigitte.
- Le Monastier est la ville où Guillaume de Grimoard a été nommé prêtre en 1334. Les randonneurs y découvrent l'église, le monastère et les maisons fortifiées.
- Mende : il a fait édifier dans la capitale lozérienne la cathédrale Notre-Dame. Depuis 1874, une statue le représente sur la place Urbain-V.
- Quézac : il y a fait édifier la collégiale en 1365 et il a été à l'origine de la construction du pont qui a été terminé en 1450 afin que les pèlerins puissent aller voir la vierge noire de Quézac.
- Bédouès : il y a fait construire une collégiale afin d'accueillir le tombeau de ses parents en 1363.

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en demi-pension (sauf à Mende) sur la base de chambre 2 personnes
- Le transport des bagages entre les hébergements
- Le topo-guide
- Le carnet de voyage.
- Le prêt des cartes IGN
- Les frais d'organisation et de réservation

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le pique nique
- Le dîner à Mende
- Les boissons personnelles
- Les navettes taxi et bus.
- Les assurances

ACCES EN VOITURE :

- Carte Michelin n° 11330 CANTAL - LOZERE.
- Navette retour taxi de Florac à Nasbinals (200€/2 à 4pers).

ACCES EN TRAIN ET BUS :

Aller :

- Train 5959 : Départ de Paris (gare de Bercy) 13h00 Arrivée à Clermont Ferrand 16h35 puis départ en bus de Clermont Ferrand à 16h45 et arrivée à Aumont - Aubrac à 18H30.
- Navette taxi Aumont Aubrac – Nasbinals.

Retour (3 solutions) :

- 1) Navette Florac – Mende (du lundi au samedi matin hors jours fériés) : départs 7h et 14h - arrivées 8h et 15h (2€ le trajet)
Puis Bus SNCF de Mende à Aumont Aubrac (1€ en réservant via le site train1euro.fr) Départs de Mende à 9h50, 11h11, 15h45 et 18h30
Et enfin Liaison taxi d'Aumont Aubrac à Nasbinals
- 2) 9h00 Florac liaison bus BOULET pour la gare SNCF d'Alès (16€ par personne) Départ du lundi au samedi hors jours fériés à 9h30, arrivée à 10h45
- 3) Liaison taxi Florac Nasbinals (200 € pour 2 à 4 personnes)